子育てポスターシリーズ　No.3 [親じゃない自分も大切にする]

親じゃない自分も大切にしてあなたのために かぞくのために

自分の時間

自分の気持ち

自分の楽しみ

自分の未来

自分のこと、いつも後回しにしなくていいよ

自分だけ、がまんしなくていいよ

自分を大切にすると、イライラやモヤモヤが消えて

余裕と笑顔が生まれるから

三木町補助事業「健やかあすなろプロジェクト」
により香川大学がポスター作成を行いました。

詳しくはこちら→
NPO法人親の育ち
サポートかがわ